

## Micro Base mit Aronia

Die bewährte Micro Base mit dem Zusatz von Aronia-beerentrester ist ein Basenpulver, das völlig puristisch ist, da es ganz ohne Süßung auskommt. Dadurch ist es ideal zum Entsäuern.

Durch Aroniabeerentrester ist diese Micro Base reich an Antioxidantien und wirkt so den bei Übersäuerung vermehrt auftretenden freien Radikalen entgegen.

Die Micro Base ist den natürlichen Basenspendern wie Obst und Gemüse nachempfunden und wird auch im Körper so verstoffwechselt. Sie besteht aus organischen Kalzium- und Magnesiumcitrat, im richtigen Verhältnis 2:1. Mit einer Tagesdosierung lassen sich 50 % des Tagesbedarfs an diesen zwei besonders wichtigen Mineralstoffen decken.

Citrate sind der Rolls Royce unter den Mineralstoffen. Sie sind teurer, aber besser verwertbar als andere. Durch die zusätzliche Mikronisierung entsteht eine große innere Oberfläche, die die Aufnahme noch erleichtert. Das wichtigste Argument für die Verwendung von Citraten aber ist: wie Obst und Gemüse entfalten sie ihre basische Wirkung erst bei der Verstoffwechslung im Darm. Die Magensäure wird nicht neutralisiert! Warum das wichtig ist, ist leicht erklärt.

### **Mineralstoffdefizite durch zu wenig Magensäure und vorgeschädigten Darm**

Mit zunehmendem Alter, wenn Mineralstoffmangel immer mehr zum Gesundheitsthema wird, nimmt auch die Fähigkeit ab, Verdauungssäfte zu bilden. Das betrifft die basischen Verdauungssäfte, aber oft auch die Magensäure. Steht zu wenig Magensäure zur Verfügung, wird Eiweiß schlechter verdaut. Vor allem Kalzium wird dann nur schwer oder nur ungenügend gelöst und kann nicht ausreichend verwertet werden.

Außerdem kann es durch die schlechte Eiweißverdauung zu Darmverschlackung kommen, die die Mineralstoffverwertung erst recht verschlechtert und das Darmmilieu schädigt (Fäulnisbildung). Die weitere Folge: gesunde Darmbakterien und Immunsystem werden geschwächt, Fehlbesiedelungen wie Pilze oder bakterielle Belastungen können entstehen.

Zu wenig Magensäure äußert sich übrigens genau gleich wie zu viel davon. Sodbrennen entsteht durch zu wenig Magensäure, wenn die Magenmuskulatur sich anstrengen muss, die zu gering vorhandene Magensäure mit dem Nahrungsbrei zu benetzen.

### **Reich an Ballaststoffen und Laktobazillen**

Einen weiteren – indirekten – Beitrag zur besseren Mineralstoffversorgung leisten die vielen Ballaststoffe in Micro Base. Die Akazienfaser sorgt dafür, dass der Darm gereinigt wird, seine gesunden Bakterien das beste Milieu vorfinden und damit auch seine Fähigkeit zur guten Mineralstoffaufnahme gefördert wird. Außerdem binden Ballaststoffe Giftstoffe und entlasten so die Leber. Sie produzieren einen Schutzfilm auf der Darmschleimhaut und tragen so zur Regeneration des Darms bei.

Ballaststoffmangel ist neben Mineralstoffmangel eines der größten Probleme unserer Ernährung. Durch Ballaststoffmangel kann sich die Entgiftungs- und Ent-

schlackungsfähigkeit verschlechtern, die Darmpassagezeit verlängern; Verstopfung, schlechte Cholesterinausscheidung, Allergien, Unverträglichkeiten, Darmdysbiosen, Infektanfälligkeit, erhöhtes Darmkrebsrisiko sind weitere mögliche Folgen.

Micro Base enthält neben präbiotischen Ballaststoffen eine relevante Menge an (probiotischen) Laktobazillen und ist darum als besonders „darmfreundliches“ Produkt vielfach gesundheitsfördernd.

Die Micro Base ist auch bei Unverträglichkeiten sehr geeignet. Füllstoffe, Rieselhilfe, synthetische Stoffe, Laktose, künstliche Aromen, Zucker oder Zuckersatzstoffe sind nicht enthalten. Auf Kalium und Natrium wurde im Hinblick auf Nierenschwäche oder Bluthochdruck verzichtet.

Allerdings ist der Rezeptur gut aufnehmbares Chrompicolinat beigefügt. Denn durch lange anhaltenden Magnesiummangel kann leicht ein Chrommangel entstehen, der dann oft im späteren Lebensverlauf Diabetes begünstigt.

### **Micro Base + Aronia unterstützt bei:**

- Akne
- Allergie
- Chron. Erkrankungen
- Diabetes
- Entsäuerung
- Erschöpfung
- Fastenkur
- Gelenkschmerzen
- Gefäßerkrankungen
- Herzinsuffizienz
- Herzrhythmusstörungen
- Kopfschmerzen
- Mineralstoffversorgung (Ca, Mg)
- Muskelkrämpfen
- Muskelschmerzen
- Neurodermitis
- Osteoporose
- Schilddrüsenunterfunktion
- Stress
- Übergewicht
- Übersäuerung
- Verdauungsproblemen
- Verspannungen