

## BOR (B)

- Vermutlich ein essentielles Spurenelement
- Ist einer der besten Energieleiter
- Wichtig gegen Mineralstoffmangel und Übersäuerung
- Knochen werden härter, Knochenbrüche heilen schneller
- Wirkt entzündungshemmend
- Verhindert Abbau von Hyaluronsäure (für Jugendlichkeit von Haut, Haar, Gelenke, Bänder verantwortlich)
- Kann kognitive Gehirnfunktionen verbessern
- Ist für Hormonbildung wichtig
- Sorgt für Stabilität in den Zellmembranen
- Hat beruhigende Effekte
- Hemmt Proteasen bei Prostatakrebs
- Kann Allergiesymptome bessern
- Kann Wadenkrämpfe, Herz-, Darmprobleme bessern
- Stärkt Sehkraft und Immunsystem
- **Mangel führt zu**
  - Verkalkung durch Fehleinlagerungen von Kalzium Gelenke und Arterien
  - Schwächung des Immunsystems

## ANWENDUNG

- Da Kolloide kein Nahrungsergänzungsmittel sind, dürfen wir nicht die Empfehlung geben, es über die Mundschleimhaut aufzunehmen. Kolloide dringen aber auch über die Haut ein
- Zwanzig Pumpstöße täglich in die Haut reiben (bevorzugt in die Armbeuge)
- Mehr dazu siehe LEBE 2/2021