

CHROM (Cr)

- Ist ein essentielles Spurenelement
- Wird für Wirkungsentfaltung von Insulin benötigt – das kommt ohne Chrom nicht an den Blutzucker heran
- Verbessert die Glukosetoleranz
- Sorgt für Ausgeglichenheit, nervliche Belastbarkeit
- Wichtiges Antioxidans
- Mangel kann mit Alzheimer zusammenhängen
- Wirkt als Essbremse
- Hilft Körperfett zu reduzieren und durch bessere Aufnahme von Aminosäuren Muskelmasse aufzubauen
- Fördert das Wachstum
- Wird für mehr Energie benötigt
- Beeinflusst Fettstoffwechsel
- Verbessert dadurch Akne
- Senkt Cholesterin und Triglyceride
- Wichtig für die Aktivierung und Deaktivierung der Schilddrüsenhormone
- Hat positive Auswirkungen auf die Sehkraft, unterstützt die Augenmuskulatur

ANWENDUNG

- Da Kolloide kein Nahrungsergänzungsmittel sind, dürfen wir nicht die Empfehlung geben, es über die Mundschleimhaut aufzunehmen. Kolloide dringen aber auch über die Haut ein
- Zwanzig Pumpstöße täglich in die Haut reiben (bevorzugt in die Armbeuge)
- Mehr dazu siehe LEBE 4/2020