

MAGNESIUM (Mg)

- Beruhigt das Nervenkostüm, entspannt und hilft gegen Stress, Ängste und Panik
- Macht Muskeln, Sehnen und Bänder bei Erwachsenen und im Alter beweglicher und flexibler
- Hilft bei Verspannungen, Verhärtungen und Krämpfen
- Schützt die Herzmuskelzellen vor Stress, erweitert die Herzkranzgefäße, verbessert die Leistung des Herzmuskels
- Beugt Arteriosklerose, Herzrhythmusstörungen und Herzinfarkten vor, verhindert Thrombosen
- Hat Einfluss auf das „gute“ und das „schlechte“ Cholesterin
- Kann die Plaques-Bildung an den Gefäßwänden verhindern und hemmen
- Senkt das Risiko eines Schlaganfalles
- Ist an der Umwandlung des Blutzuckers in Energie beteiligt
- Bewirkt eine bessere Blutzuckerverwertung
- Fördert die Denkprozesse des Gehirns
- Senkt das Risiko für Osteoporose
- Verringert die Intensität und die Schwere von Migräneanfällen
- Wird zur Bildung fettabbauender Enzyme benötigt
- Unerlässlich für die Verwertung von Vitamin C und Vitamin D
- Unterstützt bei Regel- und Schwangerschaftsproblemen

ANWENDUNG

- Da Kolloide kein Nahrungsergänzungsmittel sind, dürfen wir nicht die Empfehlung geben, es über die Mundschleimhaut aufzunehmen. Kolloide dringen aber auch über die Haut ein
- Zwanzig Pumpstöße täglich in die Haut reiben (bevorzugt in die Armbeuge)