

ZUNDERSCHWAMM

- Baumpilz, schon seit der Steinzeit als Mittel zum Feuer machen bekannt
- Wichtiger Regenerationspilz, wird generell dazu gegeben
- Enthält Beta-Glucane, Melanin, Chitin, Sterole, Terpene

WIRKUNGEN

Haut/Wundheilung/Blutstillung:

- Wundversorgung aufgrund absorbierender Eigenschaften, zieht Wundflüssigkeiten aus der Wunde und desinfiziert zugleich
- Blutstillung, Wundverschluss und Hemmung von Entzündungen von äußeren Verletzungen
- Behandlung von Hautmykosen, Ekzemen, Akne, Schuppen, Hautgeschwüren, Schuppenflechte und Neurodermitis
- Hyaluronsäure und Pigment Melanin verschaffen der Haut einen ebenmäßigeren Teint und reduzieren Altersflecken, Pigmentflecken und Rötungen
- Sonnenschutz von innen und gegen Sonnenbrand
- Melanin ist Antioxidans und schützt die Gene vor oxidativem Stress, da es 40% der freien Radikale reduziert
- Verlangsamt den Alterungsprozess und wirkt verjüngend
- Hämorrhoiden (Pulver mit etwas Fett zu einer Paste verrühren und auftragen, zusätzlich einnehmen)
- Innere Narbenentstörung nach Operationen (einnehmen)

Leber/Entgiftung:

- Wichtigster Entgiftungspilz, oft mit Reishi kombiniert
- Absorbiert Schwermetalle und leitet sie aus
- Nierenentgiftung
- Wirkt entwässernd
- Spielt große Rolle beim Leberstoffwechsel
- Schützt die Leber vor Schäden durch Alkohol und Medikamente
- Verbessert das Blutbild
- Wirkt cholesterinsenkend

Verdauung:

- Verkürzt Darmpassage, nährt Darmschleimhaut, regt Ausscheidung an
- Abführender Effekt, der den Stuhlgang erleichtert und sich wohltuend bei Hämorrhoiden auswirkt
- Ballaststoffe bieten wertvolles Futter für die Mikroben, die den Darm besiedeln

Blase:

- Bei Blasenleiden aufgrund der wassertreibenden, antibakteriellen und immunanregenden Eigenschaften eingesetzt

Immunsystem:

- Bringt den Darm auf Vordermann und stärkt somit direkt auch das Immunsystem, da 90% der Killerzellen dem Darm innewohnen
- Unterstützt so bei Erkältungen, Grippe, Bronchitis, Asthma, Lungenerkrankungen

Abnehmen und Stoffwechsel:

- Die enthaltenen Ballaststoffe machen früher und nachhaltig satt, indem sie dem Hirn suggerieren, dass genug Essen vorhanden ist.
- Das enthaltene Fomentariol senkt den Cholesterinspiegel
- Der Stoffwechsel wird angeregt und eine Gewichtsabnahme erleichtert

Herz:

- Stärkt die Herzleistung
- Schlaganfallprophylaxe - löst Qi-Stagnation und daraus entstehenden Blutstau (Blut-Xue-Stau)

Lunge:

- Hilft bei Asthma, Bronchitis und Tuberkulose

Diabetes:

- Fomentariol kurbelt die Insulinproduktion an
- Senkt so den Blutzuckerspiegel

Krebs:

- Wird begleitend zur Krebstherapie eingesetzt bei Gebärmutter-, Speiseröhren-, Magen- und Darmkrebs
- Verstärkt die Wirkung von Zytostatika

Entzündungen:

- Minimiert die Ausschüttung von Entzündungsmediatoren, wie Prostaglandinen und Stickoxiden
- Reduziert Entzündungen und Schmerzen in den Gelenken bei Arthrose, Rheuma, Arthritis

Mund:

- Effizient im Mundbereich und in der Zahnheilkunde
- Vor und nach Implantat-Setzungen im Kiefer
- Geschwüre im Mund

Frauengesundheit/Hormone:

- Hilft bei Regelschmerzen
- Menstruationsbeschwerden und Wechsel:
- Reguliert Hormondrüsen und reguliert Hormonhaushalt
- Lindert Wechselbeschwerden wie Depressionen, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Hitzewallungen

Magen:

- Unterstützt bei Gastritis

Augen:

- Augenentzündungen

Erreger:

- Lignane wirken antiviral, hemmen das Wachstum von Herpes-simplex-Viren
- Hohe Anti-HIV-Aktivität
- Gegen Helicobacter pylori, Candida albicans und Krankenhauskeim Pseudomonas aeruginosa

Nerven:

- Erhöht die Produktion des Nervenwachstumsfaktors (NGF) und regt dadurch die Regeneration der Nerven an
- Beugt Alzheimer und Demenz vor

Weitere Wirkungen:

- Schenkt Energie und spendet Kraft
- Aktiviert Selbstheilungskräfte
- Stärkt Herz und Nieren

ANWENDUNG IN DER TIERMEDIZIN

- Gegen hartnäckige Parasiten wie Giardien
- Hilft bei Wunden, Ekzemen und Fellproblemen (äußerliche Anwendung)
- Entzündungshemmende, antivirale, antibakterielle und antitumorale Eigenschaften
- Entgiftet das Tier
- Unterstützt Leber und Niere
- Gut für den Bewegungsapparat, den Magen-Darm-Trakt, bei Allergien und Unverträglichkeiten

TCM-Wirkungen

- Leicht bitter
- Löst Qi-Stagnation (schwaches Qi führt zu Blutstauungen, die wiederum zu Schlaganfall und Halbseitenlähmung)
- Löst Blut-Xue-Stase (Stau von "unreinem Blut")
- Stärkt Magen, Darm, Lunge
- Kühlt Hitze