



FRAGEN AN NATUREXPERTEN

Trockener Mund

Meine Mutter (88) leidet an Trockenheit im Mund. Selbst wenn sie genug trinkt. Wissen Sie Rat?

Gute Rückmeldungen haben wir diesbezüglich zu kolloidalem Silizium erhalten. Das hilft schon innerhalb weniger Tage. Silizium hat einen engen Bezug zum Wasserhaushalt des Menschen. Trockener Mund kann auch in Zusammenhang mit trockenen Augen auftreten. Da ist oft auch noch Krillöl zusätzlich hilfreich.

Darmpolypen

Ich mache mir Sorgen wegen Darmpolypen, die ich immer wieder bekomme und deren Entfernung unangenehm und schmerzhaft ist. Da Darmpolypen mit Darmkrebs in Verbindung gebracht werden, möchte ich wissen, ob es dagegen ein Naturmittel gibt.

Bei Darmpolypen kann die Anwendung von Baobab Fruchtpulver wahre Wunder wirken. Wir haben gerade erlebt, dass bei einer Frau mit demselben Problem, so massiv, dass eine teilweise Entfernung des Darms

drohte, Baobab-Einnahme eine unglaubliche Besserung brachte. Immer wiederkehrende Polypen bildeten sich innerhalb von zwei Monaten Baobab-Einnahme um 90 % zurück.

Mukoviszidose

Mein Neffe (2) hat Mukoviszidose. Kann man ihm helfen?

Bei dieser schweren Erkrankung, die auch zystische Fibrose genannt wird, kommt es zu zäher Schleimbildung in Lunge und Verdauungsorganen. Die Stoffwechselstörung besteht von Geburt an, führt zu chronischen Entzündungen der Atemwege und zu Verdauungsstörungen auf Grund einer Unterfunktion der Bauchspeicheldrüse. Kinder, die wir bei dieser Erkrankung begleiten, reagieren sehr gut auf Krillöl und Curcuma. Wir beobachten, dass die Erkrankung damit weniger Beschwerden macht und erlebten auch einmal, dass eine schwere Sinusitis einer Mukoviszidose-Patientin, innerhalb einer Woche sich so weit besserte, dass keine operative Entfernung der Nebenhöhenschleimhaut nötig war. Langzeiterfahrungen fehlen aber noch.

Gürtelrose

Mein Mann hat seit einer Woche Gürtelrose. Kann man ihm mit Naturmedizin helfen?

Ja, wahrscheinlich schon. Bei dieser Herpeserkrankung (Herpes Zoster) haben wir gute Erfahrungen mit kolloidalem Silizium, Vitamin B-Komplex aus Quinoa und Sternanis gemacht. Silizium aktiviert das Immunsystem gegen den Herpeserreger, indem es die unspezifische Abwehr stärkt. B-Vitamine helfen im zentralen Nervensystem beim Stoffwechsel der Neurotransmitter, der chemischen Botenstoffe, die Nervenimpulse von einer Zelle zur anderen weitergeben. Die Gürtelrose entsteht durch ein Defizit in der Neubildung der Neurotransmitter. Dagegen hilft die Einnahme von Vitamin-B-Komplexen, denn sie wirken sich positiv auf die Neubildung der Neurotransmitter aus und lindern somit Erkrankungen wie Gürtelrose und Herpes. Sternanis wirkt sehr gut gegen die Vermehrung von Viren, die sich nicht von der Wirtszelle lösen können.

Krämpfe

Ich habe einen Sohn (12) mit infantiler Zerebralparese (spastische Lähmung). Gibt es eine Möglichkeit, seine Muskelkrämpfe zu lindern?

Diese Möglichkeit gibt es tatsächlich. Wir haben entdeckt, dass Sternanis, den wir eigentlich bei grippalen Infekten und anderen viralen Erkrankungen empfehlen, auch Muskelkrämpfe reduziert. Diese Beobachtung machte ein Jugendlicher mit eben dieser Erkrankung.

Asthma

Nach einer schweren Erkältung erholt sich meine Lunge kaum. Ich habe seit vielen Jahren Asthma und bin sehr beunruhigt. Können Sie mir einen Rat geben?

Hier hilft meist MSM, eine Schwefelverbindung aus kanadischen Kiefern. Auch kolloidales Silizium kommt in Frage. Ist man nur erkältet, ist meist Sternanis das schleimlösende Mittel der Wahl. MSM und Silizium sind wichtig für die Elastizität der Lungen-

bläschen, vor allem eben bei Asthma hervorragend geeignet. Sogar bei allergischem Asthma, denn MSM macht einen Schutzfilm auf allen Schleimhäuten und verhindert so, dass Allergene mit der Schleimhaut direkt in Kontakt treten. MSM scheint sogar das überschießende Immunsystem einzudämmen.

Brüchige Nägel

Ich habe sehr brüchige Nägel, bin oft krank und ausgelaugt. Kann mir eine Natursubstanz helfen?

Es kommt Mehreres in Frage. Zunächst denkt man bei Ihrer Beschreibung an einen Eisenmangel. Er lässt sich leicht per Blutbefund herausfinden. Ist das Eisen zu niedrig, hilft am besten Eisen-Chelat. Ihr Problem könnte aber auch Siliziummangel sein. Kolloidales Silizium hilft brüchigen Nägeln und aktiviert das Immunsystem.

Diabetes

Mein Sehvermögen wird aufgrund von einer Zuckerkrankheit schlechter.

Kann ich etwas dagegen tun?

Ja, unbedingt. Sie brauchen Antioxidantien. Etwa Krillöl, Granatapfel oder Heidelbeerextrakt, der gleichzeitig die Sehkraft stärkt. Am besten kombinieren Sie fettlösliche Antioxidantien mit wasserlöslichen. Also Krillöl und Heidelbeerextrakt beispielsweise. Um den Diabetes besser in den Griff zu bekommen, ist eine Mischung aus Bittermelone mit Banabablatt und Zimt empfohlen. Das fördert den Zuckerstoffwechsel und sorgt dafür, dass Zucker nicht so lange im Gefäß verbleibt, sondern weiter transportiert wird, damit es keinen Schaden im Gefäß anrichten kann.

Radioaktivität

Gibt es Naturmittel, die vermehrte Strahlenbelastung reduzieren?

Auch das gibt es. Vor allem Siliziumverbindungen wie kolloidales Silizium oder Vulkanmineral helfen bei radioaktiver Belastung und anderen Umweltbelastungen. Auch Dioxin oder Schwermetalle werden durch Silizium ausgeschieden.

