

KUPFER (Cu)

- Ist nach Eisen und Zink das drittichtigste Spurenelement im Körper und
- Für den Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel notwendig
- Das Antioxidans Enzym Superoxid-Dismutase (SOD) benötigt Kupfer – auch zur Entzündungshemmung
- Notwendig für die Bildung von Adrenalin zur Stressresistenz
- Für die Energiegewinnung der Zelle (Zellatmung) nötig
- Wichtig für das Immunsystem
- Mitverantwortlich für die Pigmentierung von Haaren und Bräunung der Haut
- Beeinflusst Schilddrüse und Körpergewicht
- Baut kollagenes Bindegewebe auf - wichtig für Knochen, Knorpel, Sehnen, Bänder
- Schmerzlindernde Wirkung bei Rheuma
- Magengeschwüre heilen schneller
- Hält Blutgefäße elastisch
- Stabilisiert den Herzrhythmus
- Sorgt für gesundes Nervensystem
- Hält die Haut straff und sorgt für Selbstheilung der Haut
- Hindert die Ausbreitung von Herpes
- Wichtig für Stoffwechselprozesse im Gehirn und für geistige Entwicklung von Kindern
- Ist zu wenig Kupfer in der Leber leidet die Wundheilung
- Garantiert den neutralen Blut-pH-Wert von 7
- Baut Histamin ab
- Verantwortlich für Konzentration und Leistungsfähigkeit
- **Mangel kann führen zu**
 - Diabetes
 - Eisenmangel

ANWENDUNG

- Da Kolloide kein Nahrungsergänzungsmittel sind, dürfen wir nicht die Empfehlung geben, es über die Mundschleimhaut aufzunehmen. Kolloide dringen aber auch über die Haut ein
- Zehn Pumpstöße täglich in die Haut reiben (bevorzugt in die Armbeuge)
- Mehr dazu siehe LEBE 3/2019